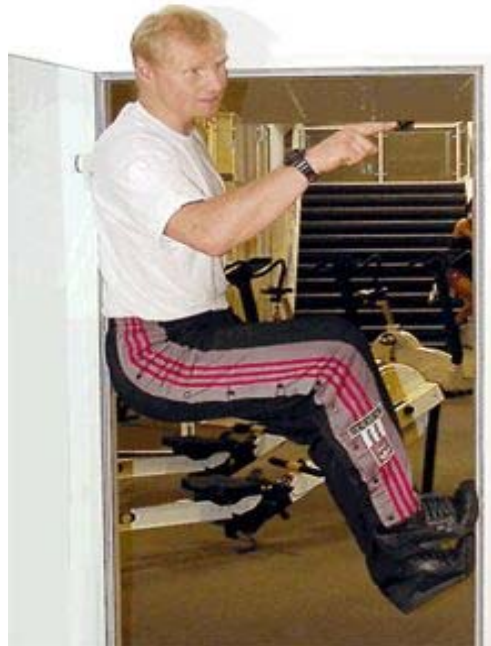




Friedemann Rieks, Diplom-Sportlehrer, Personal-Trainer, Trekking & Bergsport Lehrtrainer, Kanutouristker, Wetter a.d. Ruhr



Friedemann Rieks ist seit 2003 im Network *Hennig und Partner Consulting Team*.

Insbesondere im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung tätig, moderiert er Seminare und Trainings in den Bereichen „Entspannung, Bewegung, Ernährung“.

Neben Personal-Training sind die wesentlichen Arbeitsschwerpunkte Outdoortrainings, Team-Events und Kanutouristik in der Ennepe-Ruhr-Region.

*„Manchmal ist es ein Fehler einen Berg zu besteigen,
es ist immer ein Fehler nie auch nur den Versuch zu machen.“*